

PRODUCTES VEGANS A PROP DE CASA

BOTIGUES, MARQUES I PREUS



Hem elaborat aquesta petita guia perquè et sigui més fàcil saber on pots trobar productes vegans als establiments més populars i a prop de casa teva: els supermercats.

Ens hem enfocat principalment en aliments que et poden ajudar a seguir menjant "allò de sempre" però sense ingredients d'origen animal i a preus assequibles.

Recorda que tens també a l'abast aliments vegans i sans com fruits secs, fruites, verdures, llegums, llavors, begudes vegetals, etc.

I si tens la possibilitat, t'animem a investigar i a donar suport a les petites botigues del teu barri, a petits agricultors del poble o ciutat, i fins i tot a plantar alguna llavor a casa.

Si tens qualsevol dubte o vols col·laborar amb nosaltres, contacta'ns!



www.somanimaanimal.org
somanimaanimal@gmail.com

ALDI

ALPRO

Yogures variados: natural
coco, natural avena,
arándanos y frutos rojos,
piña y melocotón 1.99€

GUTBIO

Bebida de soja 0.85€
Bebida de avena 1.79€
Bebida de almendras 1.99€
Bebida de espelta 1.79€
Bebida de arroz 1.49€
Helados veganos varios 2.99€
Tofu natural 250g 1.99€
Tofu ahumado 260g 1.95€
Tofu a la bordolesa 3.95€
Seitán 250g 2.39€
Hamburguesas vegetales 1.24€
Salchichas tofu 2.99€
Veggie picadillo 1.99€
Patés vegetales, varios
formatos y precios ~2.99€

MAIN VEGGI TAG

Escalopas 200g 1.99€
Wonder Burguer pack 2.99€
Beyond burguer 6.95€



BONAREA

| | |
|------------------------|-------|
| Hamburguesa vegan 2u | 1.33€ |
| Nuggets vegan 345gr | 1.58€ |
| Albóndigas vegan 340gr | 1.42€ |



CAPRABO

GERBLÉ

| | |
|------------------------------|-------|
| Escalopa vegetal seitán 180g | 4.05€ |
| Hamburguesa cereales eco | 4.55€ |
| Hamburguesa tofu-espinacas | 3.88€ |
| Tofu fresco 250g | 2.95€ |
| Tofu i sésamo 250g | 1.76€ |
| Hamburguesa tofu-algas | 3.85€ |
| Seitán 250g | 4.75€ |

HEURA

| | |
|----------------------|-------|
| Bocados y tiras 160g | 4.29€ |
|----------------------|-------|

TOKI

| | |
|----------------------------|-------|
| Hamburguesa tofu-algas | 3.45€ |
| Hamburguesa tofu-espinacas | 3.39€ |
| Hamb. seitán-zanahoria | 3.39€ |
| Hamb. tofu-pimientos | 3.88€ |
| Tofu fresco 250g | 2.65€ |
| Tofu ahumado 250g | 3.45€ |
| Seitán natural 250g | 4.09€ |
| Tempeh garbanzos y tamari | 2.95€ |
| Tempeh soja y tamari | 3.45€ |

ACTIVIA

| | |
|-------------------------|-------|
| Yogur vegetal coco | 2.60€ |
| Yogur vegetal arándanos | 2.60€ |

CARREFOUR

| CARREFOUR BIO | | GALLO | |
|-----------------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| Tarrina soja-vainilla 340g | 2.99€ | Tortelloni 250g | 3.25€ |
| Yogur varios sabores | 1.99€ | ECOCESTA | |
| Flan soja caramelo 2x250g | | Lonchas salami | 2.95€ |
| Preparado vegetal 2x160g | 2.65€ | Lonchas mortadela | 3.00€ |
| Tofu natural 400g | 1.99€ | ALPRO | |
| VALSOIA | | Helados varios 340g | 5.60€ |
| Pizza verduras y soja 330g | 3.49€ | Yogures varios | ~2.00€ |
| Helados bombón almendra | 3.49€ | DE LA TIERRA VEGGIE | |
| Conos helado soja-vainilla | 4.10€ | Maxi hamburguesa avena-quinoa | 4.99€ |
| Sandwich helado | 3.99€ | GERBLÉ | |
| Helado soja-cacao 500g | 4.30€ | Hamburguesas vegetales varias | ~3.00€ |
| Helado tiramisú | 4.30€ | Galletas varias | |
| Helado turrón | 4.99€ | GARDEN GOURMET | |
| NATURILI BIO | | Hamburgesa incredibly veggie 2u | 4.95€ |
| Margarina vegetal 225g | 2.80€ | Falafel 190gr | 3.65€ |
| SOJASUN | | MILBONA | |
| Nuggets soja | 3.25€ | Postre almendra-avena/coco | 0.99€ |
| Yogur varios sabores | ~1.90€ | Yogur soja natural 4x125 | 1.20€ |
| Hambs. tomate-albahaca | 3.30€ | NATURATTIVA | |
| Hambs. india | ??€ | Cono soja 4x75g | 4.85€ |
| SORIA | | Bombón helado | 5.45€ |
| Hamburguesas 3,40-3,75€ | ~3.40€ | Sandwich coco 8u | 7.17€ |
| Empanada brócoli | 3.30€ | VIVIBIO | |
| Tortilla patata s/huevo | 3.15€ | Tofu natural sin gluten 200g | 2.35€ |
| CARREFOUR VEGGIE | | Tempeh 200g | 4.05€ |
| Conos soja 4u | 2.99€ | GULLÓN BIO ORGANIC | |
| Mini bombón coco/coco-caramelo 6u | 3.29€ | Choco chips 250g | 2.50€ |
| Platos preparados varios | ~2.45€ | SIRO BIO | |
| VIOLIFE | | Galletas maría 400g | 1.59€ |
| Lonchas sabor original | 3.00€ | HEURA | |
| Bloque para pizza | | Bocados y tiras 160g | 4.29€ |
| mozzarella 200g | 2.35€ | | |
| Queso rallado 200g | 3.05€ | | |

LA SIRENA



HEURA

| | |
|----------------------------|-------|
| Tiras originales 180g | 4.49€ |
| Bocados especiados 180g | 4.49€ |
| Bocados originales 180g | 4.40€ |
| Bocados mediterráneos 180g | 4.49€ |
| Pizza 350g | 4.49€ |
| Albóndigas 12u | 5.99€ |
| Hamburguesa 2u | 5.99€ |

BEYOND MEAT

| | |
|----------------|-------|
| Beyond burguer | 6.95€ |
|----------------|-------|

VICI

| | |
|---------------------|--------|
| Gyozas de verduras | 3.99€ |
| DOLCE RITA, MAGNUM | 1.99€~ |
| Smoothies y helados | ~2.99€ |

BEN & JERRY'S

| | |
|--------------------------|--------|
| Helado Vegan cookie | 6.29€ |
| PLATOS PREPARADOS VARIOS | 0.99€~ |

~4.99€

LIDL

Hamburguesa Next Level 2 2.99€

ALFREDO

Pizza vegana 350g 1.69€

ALESTO

Anacardos naturales 200g 2.69€

BIO ORGANIC

Sirope ágave 250g 1.75€

Tofu 1.99€

VITASIA

Gyozas verdura picantes 1.69€

GUTBIO

Bebidas vegetales Litro ~1.09€

MY BEST VEGGIE

Tortilla vegana c. cebolla 1.59€

Croquetas veganas 2.49€

Falafel 1.99€

Untables vegetales varios 1.79€

GUDMUDFUD

Curry tailandés 2.99€

IRREPETIBLE

Vino vegano 4.49€



MERCADONA

KIO-ENE

| | |
|--|-------|
| Hamburguesas berenjena 2u | 2.40€ |
| Hamburguesas calabaza 2u | 2.40€ |
| Hamburguesas guisantes y espinacas 4u | 2.40€ |
| Seitán plancha | 2.25€ |
| Hamburguesa seitán 2u | 2.25€ |
| Tofu firme | 2.30€ |

HACENDADO

| | |
|---|---------------------------|
| Croquetas espinacas | 1.50€ |
| Croquetas setas | 1.50€ |
| Salchichas veganas | 2.95€ |
| Pizza tomate seco y rúcula | 2.95€ |
| Nata vegetal 200ml | 1.00€ |
| Soja texturizada | 1.50€ |
| Bebidas vegetales: soja, almendras, arroz, arroz y coco, avena, trigo y espelta, soja con chocolate, soja con café, soja con vainilla, soja calcio, soja light | entre 0.85€~ ~1.95€ |
| Yogures soja: natural, choco, frutos silvestres, vainilla, piña y maracuyá | entre 1.15€~ ~1.19€ |
| Croissant vegano | 0.45€ |
| Helados: tarrina avena, tarrina mango y frambuesa, soja chocolate tipo magnum | entre 3.25€~ ~3.95€ |



SORLI

GERBLÉ

| | |
|--------------------------|-------|
| Paella verduras eco 300g | 5.45€ |
| Escalopa seitán 180g | 4.43€ |
| Falafel tofu 250g | 4.55€ |

BURGUESANA

| | |
|-------------------------|-------|
| Hambs. champiñones 180g | 2.15€ |
| Hambs. verduras 180g | 2.15€ |
| Hambs. wakame 180g | 2.15€ |

TO-TUNG

| | |
|-----------------------|-------|
| Rollitos primavera 4u | 2.75€ |
|-----------------------|-------|

GULLON

| | |
|--------------------------|-------|
| Galletas bio avena choco | 2.25€ |
|--------------------------|-------|

ALPRO

| | |
|--------------------------|--|
| Bebidas vegetales varias | |
|--------------------------|--|



Esperem que et sigui d'utilitat!
Comparteix el document amb qui
crequis que pugui ser-li de profit.
Gràcies!!



www.somanimaanimal.org

Facebook i Instagram:
@somanimaanimal

somanimaanimal@gmail.com

